



Samen naar een Gezond Gewicht

Meld je
gezin gratis
aan voor Kind
naar Gezonder
Gewicht!

Wil je dat je kind zich fit voelt en gezond opgroeit?

Wat biedt Kind naar Gezonder Gewicht?

Kind naar Gezonder Gewicht helpt kinderen en jongeren met overgewicht om lekkerder in hun vel te zitten. Het is een programma voor het hele gezin. Samen met een jeugdverpleegkundige van JGZ zetten jullie stappen naar een gezonde leefstijl. Zij wordt jullie vaste contactpersoon, waarmee jullie doelen opstellen en een persoonlijk plan maken. Als het nodig is, schakelt zij extra hulp in, uiteraard altijd in overleg met jullie.

Wil je meer weten?

Ontdek of Kind naar Gezonder Gewicht iets voor jullie is. Op de website lees je of je in aanmerking komt voor deelname. Vul het formulier in op www.jgzzhw.nl, en een jeugdverpleegkundige neemt contact met jullie op. Daarna beslis je of jullie willen deelnemen.



Meer informatie?

Scan de
QR-code of
klik op
[deze link](#).



*We staan graag
voor je klaar!*