

**J9Z**

Zuid-Holland West

Consultatiebureau voor kind en jeugd



**Goede Start**

*gesprek*





Een **kansrijke start**.

Dat wensen we **elk kind**  
en **ieder gezin** toe.

Daarom zijn  
we blij dat we op  
**1 juli 2022**

van start gaan met het  
**Goede Start gesprek.**



# Wijziging van de wet

Per **1 juli 2022** moeten alle gemeenten een **prenataal huisbezoek** aan zwangeren en/of gezinnen in een kwetsbare situatie aanbieden. Dat is opgenomen in de **Wet publieke gezondheid**. De taak moet worden uitgevoerd door de jeugdgezondheidszorgorganisatie in de betreffende gemeente.

**J9Z**  
Zuid-Holland West  
Consultatiebureau voor kind en jeugd



# Actieprogramma Kansrijke start



Het prenataal huisbezoek komt voort uit het landelijke actieprogramma: **Kansrijke Start**. Dit programma beoogt een kansrijke start voor zoveel mogelijk kinderen door **samenwerking** van :

- Gemeenten
- Verloskundigen
- Ziekenhuizen
- Kraamzorg
- Jeugdgezondheidszorg
- Huisartsen
- Wijkteams
- Welzijnswerk

**Door:** hulp aan (aanstaande) ouders.

## Voor de zwangerschap

Kwetsbare ouders met een kindervens ondersteunen.

## Tijdens de zwangerschap

Sneller hulp bieden aan kwetsbare gezinnen.

## Na de geboorte

Eerder de juiste hulp geven bij de opvoeding.

**Doel:** (aanstaande) kwetsbare ouders helpen, zodat hun kinderen zo gezond mogelijk hun leven starten. De eerste 1000 dagen van het kind zijn hierbij van doorslaggevend belang.



# Waarom zijn de eerste 1000 dagen zo belangrijk?



De ontwikkeling van de **eerste cel** tot aan een **tweejarige peuter** vormt een mens voor een belangrijk deel. Er worden veel **mijlpalen** bereikt:

- alle organen worden aangelegd
- de afweer wordt opgebouwd
- hechten aan anderen
- leren kruipen, staan en lopen
- leren eten en drinken
- leren communiceren
- begrijpen van oorzaak en gevolg.



Op dit **fundament** bouwt een kind de rest van zijn of haar leven. Deze periode is dan ook **cruciaal** voor een **goede ontwikkeling** van jonge kinderen, **hun gezondheid** op volwassen leeftijd en de gezondheid van volgende generaties. Als je deze periode niet goed doorloopt, dan is het alsof je een valse start maakt.



Voor hulp tijdens de zwangerschap wordt landelijk het prenataal huisbezoek ingevoerd.

## In onze regio noemen we dat het: Goede Start gesprek.



Waarom een andere naam?

De wettelijke naam 'prenataal huisbezoek' sluit niet aan bij de klantbeleving. We hebben gekozen voor: Goede Start gesprek, want dat:

- Zegt wat het is: een voorbereiding op het ouderschap.
- Is positief en vrijblijvend (klinkt als 'voor iedereen').
- Is laagdrempelig.

Het Goede Start gesprek is er voor toekomstige mama's én papa's.





# Iedere zwangere kan gebruik maken van het Goede Start gesprek.



We bieden dit gesprek zo **laagdrempelig** mogelijk aan: alle zwangeren die vragen of zorgen hebben over het toekomstige ouderschap kunnen zich aanmelden.



## Aanvulling op begeleiding die er al was



De verloskundige en de gynaecoloog zijn gericht op de (medische) begeleiding in de **zwangerschap**.

De jeugdverpleegkundige richt zich op het toekomstige **ouderschap**.

JGZ verbindt het medische en het sociale domein.

# Vroegsignalering

Alle professionals in de geboortezorg, kraamzorg, JGZ, sociaal domein en het ziekenhuis hebben een belangrijke taak bij de vroegsignalering.



**Gezamenlijk doel:**

(kwetsbare) zwangeren **zo vroeg mogelijk** bereiken en **goed** begeleiden.

# Stimuleren om aan te melden

Het Goede Start gesprek is niet verplicht. De aanstaande ouder kiest er zelf voor om aan te melden. Er is een flyer voor aanstaande ouders met informatie over het gesprek en de aanmelding.



# Wanneer aanmelden?

Aanmelden kan altijd.

Complexe (thuis)situatie?  
Meld dan zo vroeg mogelijk  
in de zwangerschap aan.



# Hoe aanmelden?

- Zwangere meldt zelf aan.
- Verloskundige, gynaecoloog, huisarts of kraamzorg meldt aan (altijd in overleg met de aanstaande ouder).



# Hoe gaan we te werk?

1 - Jeugdverpleegkundige belt de zwangere om een afspraak te maken

2 - Huisbezoek, afspraak op een andere locatie of (beeld)bellen

3 - Situatie in kaart brengen en zorgbehoefte bespreken

3 - Advies, interventie of warme overdacht



# Ander prenataal aanbod van JGZ



## Huidig aanbod:

- **Voorzorg:** begeleiding aan zwangeren die voor de eerste keer zwanger zijn en te maken hebben met een opeenstapeling van problemen.
- **Stevig ouderschap & KASTO** (in Delft): begeleiding aan gezinnen met een minder gemakkelijke start.



## Daar komt nu bij:

- **Goede Start Gesprek** – Laagdrempelige hulp voor alle aanstaande ouders.

# Samenwerking is van groot belang



Geboortezorg & Jeugdgezondheidszorg

Laten we met elkaar zorgen voor een Goede Start  
voor alle aanstaande ouders en hun kind.